

# DILEMMAER

## GRUPPEARBEJDE: DILEMMA-CASES

**Formål:** Eleverne skal forholde sig til cases om sundhed og rygning, som relaterer sig til deres hverdag. De skal diskutere, hvordan de tror, de vil reagere i sådan en situation.

**Metode:** Elever i grupper af 2-3 får 1 case. I gruppen diskuterer de, hvordan de ville reagere i de pågældende situationer. Giv de grupper der er hurtigt færdig en ny case.

Læreren samler op i plenum eller eleverne tager en runde mere, hvor grupperne bytter så alle får nye dilemma-kort at diskutere ud fra.

**Forberedelse:** Udskriv og laminér kortene på de følgende slides.

## Til fest

I er til fest hjemme hos Daniel fra klassen. Daniels forældre er ikke hjemme, men han har fået lov til at holde fest. Hans forældre har dog sagt, at der ikke må ryges til festen. Der er nogle stykker fra klassen, som begynder at ryge.

Hvad gør du?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## På stationen

I står på perronen på togstationen, hvor der er rygning forbudt. Ved siden af jer, står der en og ryger.

Hvad gør I?

Kan man sige til fremmede, at de ikke må ryge?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## Efter skole

I har lige fået fri fra skole og I tager hjem til Emil for at hænge ud. Muhammed tager en e-cigaret frem og begynder at ryge.

Hvordan reagerer du?

Diskuter hvad I tror e-cigaretter gør ved lungerne?

Liv i  
lungerne



## Hjemme hos Sofie

I er hjemme hos Sofie fra klassen fredag aften. Hendes forældre er ikke hjemme og de har sagt, at der ikke må ryges. Magnus har taget en vandpibe med og forslår, at I skal ryge vandpibe.

Hvad gør du?

Diskuter hvad I tror vandpiberøg gør ved lungerne?

Må man gerne ryge vandpibe indenfor, når man ikke må ryge?

Liv i  
lungerne



## Din bedste ven er begyndt at ryge

Du har lige fundet ud af, at din bedste ven er begyndt at ryge.

Hvordan reagerer du?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## Forældre og FB-foto

En ven har for sjov taget et billede af dig til en fest med en cigaret i hånden, selvom du ikke ryger. Din far ser billedet på Facebook og skælder dig ud.

Hvordan reagerer du?

Hvordan ville dine kammerater reagere?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## Til fodboldtræning

Efter træningen tager nogle af dine holdkammerater en e-cigarett frem og begynder at "dampe".

Hvordan reagerer du?

Diskuter, hvad I tror e-cigaretter gør ved lungerne?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## Vandpibe til klassefesten

Rasmus fra klassen har taget en vandpibe med til klassefesten. Han siger, at vandpiberøg ikke er skadeligt for lungerne.

Hvad gør du?

Hvordan vil du tale med Rasmus om rygning?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen  
Sundere lunger livet igennem

## Klassefest

I skal i klassen lave en "festpolitik". Der skal bestemmes, hvilke regler der er for klassen til fester både i forhold til rygning og alkohol. Jeres forældre har sagt, at der ikke må ryges til fester og har bedt jer om komme med et forslag til, hvad I kan gøre, hvis der er nogen, der begynder at ryge enten vandpibe eller cigaretter.

Hvad er jeres forslag?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## Forældre ryger

Din bedste vens forældre ryger derhjemme i det meste af huset. Din ven er bekymret for hvordan det påvirker ham og hans søskende. Han er bange for om hans forældre bliver alvorligt syge, for de hoster meget. Din ven siger at de har svært ved at stoppe med at ryge.

Hvad gør du?

Hvordan kan du hjælpe din ven?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## På bytur

I er en gruppe, der er taget ud for at shoppe og gå på café. Luna foreslår, at I går på vandpibecafé, fordi hendes bror har fortalt, det er sjovt. Det er de andre med på. Men du har ikke rigtig lyst, fordi du ikke vil presses til at ryge vandpibe.

Hvad gør du?

Skal man ryge vandpibe, når de andre gør det?

Hvad kunne I ellers gøre?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## Til fest

I er til fest i klassen. Der er et par stykker, der har taget en pakke cigaretter med og står og ryger. De presser dig til at prøve at ryge. Du har ikke lyst og forsøger at sige det, men de bliver ved med at presse.

Hvad gør du?

Liv i  
lungerne



Lungeforeningen

## **Din bedste ven er begyndt at ryge**

Du har fundet ud af, at din bedste ven ryger i smug, fordi han ikke må ryge for sine forældre.

Hvordan reagerer du?

Har du som bedste ven et ansvar for at tale med ham om det?

**Liv i  
lungerne**



Lungeforeningen